



# SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf e.V.

## Abteilung Gymnastik

### Unsere Trainingsgruppen, Trainingszeiten und Trainingsorte:

#### Turnhalle der Grundschule Petershagen, Mittelstraße 28, 15370 Petershagen

Gruppen	Trainerin	Tag	Uhrzeit
Step-Aerobic (Anfänger + Könnner)	Bärbel Schönwald & Manja Stendel	Montag	18:00 – 18:30
Fitnessgymnastik	Bärbel Schönwald & Manja Stendel	Montag	18:30 – 19:30
Step-Aerobic- Bodyshape (Anfänger + Könnner)	Dana Paulat & Sylvie Wilde-Baumeister	Mittwoch	19:00 – 20:30
Step-Aerobic (Anfänger + Könnner)	Dana Paulat & Sylvie Wilde-Baumeister	Donnerstag	18:00 – 19:00
Wirbelsäulengymnastik (für Männer + Frauen)	Silke Werner	Samstag	09:00 – 10:30

#### Giebelseehalle, Elbestraße 1, 15370 Petershagen

Gruppen	Trainerin	Tag	Uhrzeit
Bodyshape	Claudia Piecha & Sabine Thyzel	Montag	19:00 – 20:00
Bodyshape	Claudia Piecha & Sabine Thyzel	Mittwoch	19:30 – 20:30

#### Sporthalle der FAW-Schule, Elbestraße 1, 15370 Petershagen

Gruppen	Trainerin	Tag	Uhrzeit
Age Aerobic – Fitness 60+	Ilse Rabe	Donnerstag	15:00 – 16:30

Ansprechpartnerin:

Frau Dana Paulat

E-Mail: [dana.paulat@gmx.de](mailto:dana.paulat@gmx.de)

Internetseite: [www.gymnastik-blau-weiss.com](http://www.gymnastik-blau-weiss.com)